

No.19 R7.2.7 屋代小学校 保健室

3学期もだいたい半分が終わりました。来週からも、授業参観、6年生を送る会、修了式、卒業式・・・大事な節目がたくさんあります。かぜで寝こんでしまわないように、毎日の予防が大切です。



友だちに とっちの官覧をたくさん使っていますか?

ださい あっち行け どうでもいい キライ バカ ありがとう スキ 手伝うよ 大丈夫? おめでとう

ちくちく言葉

相手をきずつけたり、 かなしい気持ちしたりする言葉





ふわふわ言葉

- 『 どんな言葉を使うと、相手がよろこぶかな? 』
- 『 こんなこと言ったら、きずつけちゃうかな? 』

相手の気持ちになって考えることが大切です。



いろんなコミュニケーション

コミュニケーション能力とは、表情や声の明るさを活用し、自分の言葉で相手に伝え、 相手の気持ちを読み取る力です。

スマホなどを使った文字だけのコミュニケーション、オンラインゲームでの声だけの コミュニケーションなど、いろんな場面があります。

**<せつ あ 直接会わなくても、コミュニケーションをとるのは「人 と 人」です。

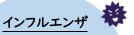
ねって、また。 相手の気持ちを考えることを、わすれてはいけません。





まだまだ油断できません! 感染症の予防

流行中のインフルエンザだけでなく、 様々な感染症があります。



突然の高熱(38℃以上) 咳、のどの痛み 関節痛、筋肉痛 など

新型コロナウイルス

発熱、寒気、頭痛 咳、のどの痛み 嗅覚や味覚の異常 など

溶連菌感染症

発熱、のどの痛み 全身の発疹 舌の赤いプツプツ など



ヒトメタニューモウイルス

咳(悪化するとゼーゼー) 鼻水などの風邪症状 発熱(4~5日続くことが多い) など



① . 手洗い・消毒

看病をした後は石けんで手洗いを。電 気のスイッチやトイレの水洗バーなど、 よく触るところの消毒も大切です。



②.タオルを共用しない

タオルを介した感染も多いです。ペーパータオルを 準備しておくと◎。

8.マスクをつける

不織布マスクは飛沫感染をある程度防げます。

同じような症状もあり、症状だけでは判断できません。症状があるときは受診・検査をお勧めします。

口腔アレルギー症候群日花粉症

花粉症を起こす原因物質と、果物や野菜のもつ成分がよく似ているため、果物などを食べたときに口がムズムズすることがあります。これを「口腔アレルギー症候群」と言います。

口腔アレルギーに限らず、食べ物を食べて、違和感やかゆみがある場合、食物アレルギーの可能性もありますので、検査することをお勧めします。年度途中で診断があった場合は、学校にもお知らせください。

症状を起こしやすい組み合わせ

花粉症でこれらを 食べたときに違和感 があったら要注意!



- **スギ・ヒノキ** → ナス科 (トマト) など
- イネ ⇒ ウリ科 (メロン、スイカ)、マタビ科 (キウイ)など
- **シラカバ・ハンノキ** → バラ科(リンゴ、 モモ、ナシ、アーモンド)、セリ科(セ ロリ、にんじん)、マメ科 など

山形県 PTA 連合会より 安全互助会保障制度のお知らせ



山形県 PTA 連合会より、「安全互助会保障制度のお知らせ」(白黒の冊子)と、「やまがた子供総合保障制度」(白とオレンジ色の封筒に入ったもの)が届いておりますので、本日配付いたしました。(6年生については、中学校入学後に配付されます。)

山形県 PTA 連合会の制度については、令和 6 年度より新たな補償制度も採用されております。簡単に違いを記載しておりますので、参考までにご覧ください。詳細は本日配布した資料をご確認ください。

山形県 PTA 連合会安全互助会の保障制度 (白黒の冊子)

お子様の学校管理下外のけがや賠償責任、 PTA 会員の PTA 活動中の事故を補償する ものです。

PTA として一括で加入しています。

やまがた子供総合保障制度 (白とオレンジの封筒に入ったもの)

令和 6 年度より、新たに採用された制度 です。左記の保障外の部分を補います。

各ご家庭の任意加入制度です。